

## ЗАШТИТА ОД КРЛЕЖИ



Шетањето во природа носи ризик од каснување на крлежи, кои се најактивни во пролет.

Овие мали тешко забележителни паразити, предизвикувачи се на многу заболувања меѓу кои најопасна е лајмската болест.

За неа е карактеристично дека симптомите не се појавуваат одма после каснувањето од инсектот, туку може да помине многу време до појавата на болеста.

Најчесто се манифестира црвенило околу зглобовите кое се преместува од едниот на другиот зглоб. Во подоцнежната фаза предизвикува оштетување на периферниот нервен систем и енцефалитис, односно запаление на мозокот, предупредуваат стручните лица и потсетуваат на мерките за заштита кон кои треба да се придржуваме:

1. СЕ ПРЕПОРАЧУВА ЗАШТИТА СО СООДВЕТНА ОБЛЕКА И ОБУВКИ- ДОЛГИ РАКАВИ И НОГАВИЦИ ВОВЛЕЧЕНИ ВО ЧОРАПТИ И ЗАТВОРЕНИ ЧЕВЛИ. ОБЛЕКАТА ДА БИДЕ СО СВЕТЛИ БОИ ЗАТОА ШТО НА НЕА ПОЛЕСНО СЕ ЗАБЕЛЕЖУВААТ КРЛЕЖИТЕ.
2. ТРЕБА ДА СЕ ДВИЖИМЕ ПО ОБЕЛЕЖЕНИ ПАТЕКИ И ДА ИЗБЕГНУВАМЕ ПРОВЛЕКУВАЊЕ НИЗ ГРМУШКИ, ЛЕЖЕЊЕ НА ЗЕМЈА КАКО И ОСТАВАЊЕ ОБЛЕКА ПО ДРВА, ГРМУШКИ И ЗЕЛЕНИ ПОВРШНИИ..
3. БИ БИЛО ДОБРО ДА СЕ КОРИСТАТ СРЕДСТВА КОИ ГИ ОДБИВААТ КРЛЕЖИТЕ ОДНОСНО ДА СЕ НАНЕСАТ НА ГОЛИТЕ ДЕЛОВИ ОД ТЕЛОТО. ЗАДОЛЖИТЕЛЕН Е ПРЕГЛЕД И ТУШИРАЊЕ НА ТЕЛОТО ПО ВРАЌАЊЕТО ОД ПРИРОДА.
4. ПРИ ПРЕГЛЕДОТ ПОСЕБНО ВНИМАНИЕ ТРЕБА ДА СЕ ОБРАТИ НА ДЕЛОВИТЕ НА ТЕЛОТО СО НЕЖНА КОЖА - ПОДРАЧЈЕТО ОКОЛУ УШИТЕ, ВРАТОТ, ПРЕПОНИТЕ, ГРАДИТЕ, ПАЗУВИТЕ, ПОДРАЧЈЕТО ПОЗАДИ КОЛЕНАТА И ПАПКОТ, ДОДЕКА КАЈ ДЕЦАТА КРЛЕЖИТЕ МОЖЕ ДА СЕ НАЈДАТ И НА ГЛАВАТА.
5. АКО НАЈДЕТЕ КРЛЕЖИ НА КОЖАТА ИЛИ ОБЛЕКАТА ШТО ПОБРГУ ОБРАТЕТЕ СЕ НА ЛЕКАР И НИКОГАШ НЕ СЕ ОБИДУВАЈТЕ САМИ ДА ГИ ОТСТРАНИТЕ.